

足楽です輪～ [BL 研究所]

姿勢を即改善させるものとして、作られました。

原料は、中心に特殊ゴムと皮膚面には和紙があたり、静電気などを抜く効果もあります。

洗濯しても効果は落ちませんので、鉱物のホルミシス効果の経年劣化はほとんどありません。



姿勢の歪みは、多く足指を使われていないことから生じます。

いわば、姿勢改善の決め手は足指にあるのです。この足指に着目し、作られたものが「足楽です輪～」です。

すべての足指に巻くことで、脳に対して足指の存在を知らせ、脳に足指を使わせることが狙いです。

巻くと同時に歩いた方は、すぐに足指を感じるようで、したがって足指に力が入り、重心位置があるべきところに移動します。

重心位置が正常になった瞬間、安定して立て、歩くときの体重移動もスムーズに変化し、一様に身体が軽い、歩きやすい、階段を降りるときに怖くないといった感想が多いです。

例えば、右ひざが痛い、右の股関節がいたい、右の腰痛があるかたは、右に体重が乗りすぎており、筋肉や軟骨が疲労し、身体に痛みという症状がおきます。こういう方が足楽です輪～を巻くと、「不思議と痛くない」という感想が寄せられます。理由は、右過重がなくなり、左にも体重が乗った結果です。

現代人に冷えが多い原因として、歩いていないということがあげられます。歩かない原因は、真っ直ぐに立っていないので、歩くほど疲れるからです。足楽です輪～を巻くことによって、軽快に歩くことが出来、歩く苦痛がなくなります。

日頃から、立ち仕事をしている方が、浮腫みやすく、また疲労が蓄積します。足楽です輪～を巻くと、帰宅時に足がまるで疲れていない、という感想も多いようです。

また、日ごろから杖を話せない人は足取りの重い人、スピードが遅い人が普通の歩行になったと、喜びの声が多く届けられています。