

武富さんの十五穀米 [BL 研究所]

【名称】ブレンド雑穀

【内容量】450g

雑穀米ブームが始まって以来、各百貨店やスーパーには数多くの雑穀米が並んでいます。それでも、わざわざ送料をかけてでもお取り寄せをしてリピート購入されるお客様が増え続けているのが十五穀米です。

十五穀米のおいしさの秘密は、赤米や紫米などを多く配合することでもっちりとした炊き上がりになるところ。

生産者の武富勝彦さんは、自身の病気をきっかけに食の重要性を実感、専業農家に転身した経歴を持つ方。平成5年からは、そのおいしさとうるち米にはない魅力に惹かれ、古代米の栽培に取り組んでいます。

葦などを堆肥とする農法で赤米、紫米など伝統の古代米を蘇らせたという理由で、2002年度に世界から5人に与えられたスローフード審査員特別賞に日本人として初めて選ばれました。

この十五穀米は、貴重な古代米のほか押麦やあわなどの穀物を武富さんがブレンド。

赤米や紫米などの「米」を多く配合しているので白米に混ぜて炊けば、穀物のほのかな甘みが楽しめます。

雑穀米にありがちはパサツキは感じられません。

この十五穀米は7号食でも必須の雑穀なのです。