

スーパーNUKA（ぬか） [BL 研究所]

【名称】 米糠

【内容量】 250g



無農薬栽培の「蒼の元米」から取った食べる糠（ぬか）。

それが『スーパーNUKA』です。

どんな食品にも混ぜやすいように、他の米ぬかより更に細かくパウダー化し、酸化・発酵しないように2時間以内に袋詰めしています。(米ぬか独特のニオイは酸化・発酵が原因です)

玄米食が苦手な方、白米でないとダメというご家族がいる方にオススメ。

米ぬかに含まれる豊富な栄養成分を、白米だけでなく様々な食品に混ぜる事で吸収できるマルチなパウダーです。

微小な繊維が腸の奥まで届き、その繊維は善玉菌を育て腸を元気にしてくれます♪