

滋養米 [BL 研究所]

【名称】ブレンド米

* 蒼の玄米、スーパー胚芽米、古代米（赤米・黒米）

【内容量】840g



滋養米はご家族全員で食べてもらえるお米をコンセプトとしたブレンド米です。

何度もブレンドを繰り返し、ベストなブレンド比率「50：35：15」を導き出しました。

<ブレンド比率>

- ・スーパー胚芽米 50%
- ・蒼の元米 35%
- ・古代米（赤米・黒米）15%

古代米は、黒米と赤米。これも岡山県で無農薬栽培されているものです。

赤米は稲の原種と言われ、最古の記録としては飛鳥京跡苑地遺構から出土した木簡に「赤米」の記述があったそうです。

飛鳥時代は西暦 592 年から 710 年ですので、かなり古い時代から存在していたことが分かります。

黒米も同じくらい歴史のあるお米で、中国から伝来した品種であることが分かっています。世界三大美女とうたわれる「楊貴妃」も美容効果を期待して敬愛していた逸話が残っています。

古代米という名前から、ボソボソとした食感をイメージをするかも知れませんが、プチプチとした食感があり、とても食べやすいお米です。